

## **Dzień Marchewki**

„Na marchewki urodziny  
Wszystkie zeszyły się jarzyny.  
A marchewka gości wita  
I o zdrowie grzecznie pyta”.

To właśnie marchewka jest warzywem, które zawiera niezbędne dla zdrowia witaminy. Aby zachęcić dzieci do spożywania marchewki zorganizowaliśmy w naszym przedszkolu Dzień Marchewki. Głównym celem akcji było promowanie spożywania warzyw, poszerzanie wiedzy na temat wartości odżywczych i zdrowotnych marchewki, a także doskonalenie pracy w zespole. Dzieci brały udział w zabawach muzycznych, plastycznych, matematycznych, językowych. Chrupały marchewkę na surowo, jadły gotowaną oraz piły świeżo wyciśnięty sok marchewkowy. Nasze Panie Kucharki przygotowały pyszną zupkę krem z marchewki oraz świeżo upieczone babeczki marchewkowe. Śmiechu i zabawy było co niemiara. Po takiej dawce witamin i radości na pewno wszystkie przedszkolaki będą zdrowe, piękne i uśmiechnięte!