Sportowa Wyprawa

Sportowa wyprawa
W obecnych czasach zauważamy zmniejszanie się spontanicznego zapotrzebowania na wysiłek fizyczny, który jest potrzebny do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Dzięki gimnastyce całego ciała kształtuje się sylwetka, ale także gibkość i skoczność. Dzieci uczą się kontrolować ruch i swoje ciało, poznają swoje możliwości. Zajęcia łączące zabawę, ruch i muzykę sprawiają, iż dzieci się ośmielają, nabierają pewności siebie, poznają swoje ciało, łatwiej nawiązują kontakty z rówieśnikami.Zgodnie z przysłowiem „W zdrowym ciele zdrowy duch” już od najmłodszych lat należy w dzieciach zaszczepiać miłość do sportu, do ruchu w różnych formach, by mogły się dobrze rozwijać we wszystkich sferach życia. I tak właśnie na dzisiejszych zajęciach Pan Jan Jedrychowski świetnie pokazał dzieciom ile radości można czerpać z wysiłku fizycznego. Jak zawsze było cudownie. Jeszcze raz pięknie dziękujemy Panu Jankowi za chęć spędzenia czasu z naszymi przedszkolakami.