

## **Zdrowe życie i pierwsza pomoc dla przedszkolaka**

Projekt edukacyjny „Zdrowe życie i pierwsza pomoc dla przedszkolaka” to inicjatywa skierowana do dzieci w wieku od 3 do 6 lat, mająca na celu kształtowanie prozdrowotnych nawyków, rozwijanie sprawności fizycznej oraz wprowadzanie dzieci w podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy. Projekt opiera się na idei wczesnego wdrażania zdrowych zachowań i umiejętności, które są kluczowe dla rozwoju zdrowego stylu życia już od najmłodszych lat. W młodym wieku nawyki te kształtują się najszybciej, a wprowadzenie ich w przystępnej, zabawowej formie może mieć długofalowy wpływ na przyszłość dzieci. Wiek przedszkolny to czas dynamicznego rozwoju fizycznego i emocjonalnego. Dzieci w tym okresie są bardzo ciekawe świata, a jednocześnie uczą się przez zabawę i działanie. Projekt „Zdrowe życie i pierwsza pomoc dla przedszkolaka” został stworzony z myślą o potrzebach edukacyjnych i rozwojowych dzieci w tym wieku, a jego struktura i metodyka odpowiadają na te potrzeby. Poprzez interaktywne zajęcia, warsztaty i ćwiczenia, dzieci uczą się zdrowego odżywiania, higieny, aktywności fizycznej oraz reagowania w sytuacjach awaryjnych, co stanowi fundament dla ich dalszego rozwoju