

## Ramowy Rozkład Starszaki

Ramowy rozkład dnia grupy „ Starszaki” 2024/2025

7.00-8.00 Schodzenie się dzieci do przedszkola. Kontakty indywidualne z dziećmi. Podejmowanie zabaw rozwijających mowę, myślenie oraz wyzwających aktywność twórczą i ekspresyjną dziecka. Praca z zespołem dzieci lub indywidualna o charakterze obserwacyjnym, kompensacyjno-wyrównawczym oraz z dzieckiem zdolnym. Zabawy dowolne podejmowane z inicjatywy dzieci. Zabawy ruchowe, dydaktyczne, konstrukcyjno-manipulacyjne. Wpajanie w toku wykonywanych różnych czynności nawyków kultury życia.

8.00-8.30 Zabawy dowolne podejmowane z inicjatywy dzieci. Zabawy ruchowe, dydaktyczne, konstrukcyjno- manipulacyjne. Wpajanie w toku wykonywanych różnych czynności nawyków kultury życia. Umowy dziećmi, wspólne planowanie dnia. Ćwiczenia poranne. Angielski

8.30-8.45 Przygotowanie do śniadania. Czynność samoobsługowe w toalecie.

8.45- 9.15 Śniadanie. Doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku.

9.15- 10.30 Realizacja zadań edukacyjnych poprzez zajęcia z całą grupą w przedszkolu lub w środowisku społeczno- przyrodniczym. Zabawy dydaktyczne, ruchowe, tematyczne, pobyt na świeżym powietrzu, imprezy okolicznościowe, wycieczki.

10.30- 11.20 Spacery ,zabawy dowolne na powietrzu ( ogród przedszkolny, park, boisko) lub w sali, ( podczas brzydkiej pogody) ćwiczenia gimnastyczne lub ogólnorozwojowe, zabawy ruchowe, ze śpiewem.

11.20-11.30 Przygotowanie do obiadu.

11.30- 12.00 Obiad- zupa. Kształtowanie nawyków kultury spożywania posiłków, poznawanie smaków nowych potraw, czynności porządkowe, higieniczne i samoobsługowe.

12.00- 12.15 Relaksacja i wizualizacja. Słuchanie bajek, opowiadań z literatury dziecięcej, muzyki relaksacyjnej, wyciszenie.

12.15- 12.50 Zabawy dydaktyczne, utrwalające poznanych piosenek. Zabawy dowolny w sali lub ogrodzie. Zabawy integracyjne. Dowolna działalność dzieci.

12.50- 13.00 Przygotowanie do obiadu.

13.00- 13.30 Obiad- II danie. Kształtowanie nawyków kultury spożywania posiłków, poznawanie smaków nowych potraw, czynności porządkowe, higieniczne i samoobsługowe.

13.30- 14.30 Ćwiczenia indywidualne z dziećmi dostosowane do ich możliwości i potrzeb. Zabawy ruchowe i dowolne na placu lub w sali, zajęcia o charakterze wychowawczym prace porządkowe.