Lekcja Wychowania Fizycznego

Aktywność ruchowa jako warunek pozytywnego pojmowania zdrowia jest jedną z podstawowych potrzeb człowieka, w każdym okresie życia, a szczególnego znaczenia nabiera w dzieciństwie kiedy jest niezbędna do prawidłowego rozwoju. Dzisiejszego dnia dzieci już ostatni raz przed wakacjami wybrali się na zajęcia z wychowania fizycznego do szkoły. Tematyka zajęć- Igrzyska Olimpijskie: skok w dal, skok wzwyż, rzut kulą, sztafeta, zapasy, bieg sztafetowy. Ćwicząc na sali dzieci odczuwają radość w czasie zabaw i ćwiczeń, sprawnie reagują na umówione sygnały, a zabawy z podziałem na dwa zespoły, uczą zdrowej rywalizacji. Bardzo dziękujemy kolejny raz Pan Jankowi Jędrychowskiemu za zaproszenie oraz zaszczepienie w dzieci zamiłowania do aktywności fizycznej oraz ducha walki. Dziękujemy także za całoroczną współpracę, za wielkie zaangażowanie, za dyspozycyjność, za działanie, w które wkłada Pan serce.