

Ramowy Rozkład Dnia 5/6 latki

7:00- 8:00 Schodzenie się dzieci. Kontakty indywidualne. Zabawy dowolne podejmowane z inicjatywy dzieci. Zabawy ruchowe, dydaktyczne, konstrukcyjno - manipulacyjne

8:00- 8:30 Zabawy integrujące grupę. Ćwiczenia ogólnorozwojowe (np. rozwijające percepcję wzrokową, słuchową, grafomotorykę). Rozmowy ukierunkowane na potrzeby i zainteresowania dzieci. Prace porządkowe.

8:30- 8:45 Przygotowanie do śniadania. Czynności samoobsługowe w toalecie.

8;45- 9:15 Śniadanie. Doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku.

9:15- 10:30 Realizacja zadań edukacyjnych poprzez zajęcia z całą grupą w przedszkolu lub środowisku

społeczno -rzyrodniczym. Zabawy dydaktyczne, ruchowe, tematyczne, pobyt na świeżym powietrzu, imprezy okolicznościowe, wycieczki.

10:30- 11:20 Spacer, zabawy dowolne na świeżym powietrzu(ogród przedszkolny, park, boisko) lub w sali(podczas niesprzyjającej pogody), ćwiczenia gimnastyczne lub ogólnorozwojowe,zabawy ruchowe.

11:20- 11: 30 Przygotowanie do obiadu.

11:30- 12:00 Obiad. Kształtowanie nawyków kulturalnego spożywania posiłków, poznawanie smaków nowych potraw, czynności porządkowe, higieniczne i samoobsługowe.

12:00- 12:15 Relaksacja i wizualizacja. Słuchanie bajek, opowiadań z literatury dziecięcej, muzyki relaksacyjnej, wyciszenie.

12:15- 12:50 Zabawy dydaktyczne, utrwalające poznanych piosenek. Zabawy dowolne w sali lub ogrodzie. Zabawy integracyjne. Dowolna działalność dzieci.

12:50- 13:00 Przygotowanie do obiadu.

13:00- 13:30 Obiad. Kształtowanie nawyków kultury spożywania posiłków, poznawanie smaków nowych potraw, czynności porządkowe, higieniczne,i samoobsługowe.

13:30- 15:00 Ćwiczenia indywidualne z dziećmi dostosowane do możliwości i potrzeb. Zabawy ruchowe i dowolne na placu zabaw w sali, zajęcia o charakterze wychowawczym, prace porządkowe.