

Ramowy Rozkład Dnia 4/5 latki

7:00- 8:30 Zabawy dowolne, według zainteresowań dzieci. Zabawy konstrukcyjne, manipulacyjne, plastyczne, zachęcanie do różnorodnej aktywności.

8:30- 9:00 Zabawy integracyjne z rówieśnikami. Zestaw ćwiczeń porannych. Doskonalenie koordynacji ruchowej.

9:00- 9:15 Kształtowanie nawyków higienicznych po zabawie i przed posiłkiem.

9:15- 9:45 Śniadanie. Kulturalne spożywanie posiłków.

9:45- 10:45 Zajęcia dydaktyczne. Realizacja treści podstawy programowej wychowania przedszkolnego.

10:45- 11:00 Czynności samoobsługowe w łazience i szatni przed wyjściem do ogrodu przedszkolnego.

11:00- 11:45 Zabawy na świeżym powietrzu. Zabawy ruchowe, obserwacja przyrody.

11:45- 12:00 Czynności higieniczne przed posiłkiem.

12:00- 12:30 Obiad- zupa. Kulturalne zachowanie się przy stole.

12:30- 12:40 Relaksacja grupy- muzykoterapia, bajkoterapia.

12:40- 13:00 Praca indywidualna z dzieckiem, wspierająca rozwój dziecka. Zabawy dowolne.

13:00- 13:20 Utrwalenie zdobytej wiedzy, dokańczanie prac.

13:20- 13:30 Czynności higieniczne przed posiłkiem.

13:30- 14:00 Obiad- II danie. Kulturalne zachowanie się przy stole.

14:00- 15:00 Zabawy dowolne według pomysłów dzieci. Wyjście do ogrodu przedszkolnego, zabawy na świeżym powietrzu.