

Na tropie zdrowego odżywiania - Brokuł

Na tropie zdrowego odżywiania - Brokuł. 🥦🥦

Zdrowe odżywianie - lepsze funkcjonowanie.

Dziś zaczęliśmy dzień od śniadanka, podczas którego sami przygotowaliśmy kanapki. Podczas zajęć poznaliśmy właściwości witaminowe zielonego warzywa. Przygotowaliśmy sałatkę brokułową, która smakowała wybornie. W menu królował dziś brokuł, za co bardzo dziękujemy naszym kochanym

Paniom z kuchni 🥦🥦🥦🍌🍌🍌