Na tropie zdrowego odżywiania - Brokuł

Na tropie zdrowego odżywiania - Brokuł.🥦🥦
Zdrowe odżywianie - lepsze funkcjonowanie.
Dziś zaczęliśmy dzień od śniadanka, podczas którego sami przygotowaliśmy kanapki. Podczas zajęć poznaliśmy właściwości witaminowe zielonego warzywa. Przygotowaliśmy sałatkę brokułową, która smakowała wybornie. W menu królował dziś brokuł , za co bardzo dziękujemy naszym kochanym Paniom z kuchni🥦🥦🥦😘😘😘