

## **Na tropie zdrowego odżywiania.**

Nasze przedszkole od stycznia weźmie udział w Ogólnopolskim Projekcie Edukacyjnym „Na tropie zdrowego odżywiania”.

Cele projektu:

- Polisensoryczne poznanie wybranych warzyw i owoców
- Kształtowanie nawyków prozdrowotnych dzieci w zakresie jedzenia warzyw i owoców oraz picia odpowiedniej ilości wody
- Zachęcanie dzieci do zdrowego odżywiania się
- Kształtowanie poczucia odpowiedzialności dzieci za własne zdrowie
- Kształtowanie postawy ekologicznej
- Nawiązanie efektywnej współpracy z rodzicami przedszkolaków
- Doskonalenie procesów poznawczych dzieci
- Wykorzystanie nowych technologii w pracy z dziećmi.