

Prelekcja pielęgniarki szkolnej

Prelekcja prowadzona we współpracy z pielęgniarką Panią Paulina Rozmus miała na celu przybliżenie uczniom najważniejszych problemów zdrowotnych, z jakimi zmagają się współczesne społeczeństwo. Podczas spotkania omówione zostały zarówno choroby cywilizacyjne, takie jak otyłość, cukrzyca, choroby serca czy nadciśnienie, jak i problemy związane ze zdrowiem psychicznym, w tym stres, depresja i uzależnienia.

Pani pielęgniarka wyjaśniła, jakie są główne przyczyny tych schorzeń, zwracając szczególną uwagę na styl życia, sposób odżywiania, brak aktywności fizycznej oraz wpływ środowiska i technologii na zdrowie człowieka. Uczniowie dowiedzieli się również, jak dbać o swoje zdrowie na co dzień oraz jakie działania profilaktyczne mogą podjąć, aby zmniejszyć ryzyko zachorowania.