

Zajęcia w ramach programu dla szkół

27 lutego w klasie 1 odbyły się zajęcia w ramach Programu dla szkół, podczas których uczniowie poznawali zalety spożywania owoców i warzyw. Dzieci z dużym zaangażowaniem ozdabiały szklanki do picia soków, wykorzystując motywy warzywne i owocowe według własnych, kreatywnych pomysłów.

Podczas wspólnej rozmowy omówiono właściwości wybranych owoców i warzyw oraz ich znaczenie dla zdrowia i prawidłowego rozwoju. Na zakończenie uczniowie włąli do przygotowanych, kolorowych szklanek zdrowe soki owocowe i z przyjemnością mogli delektować się ich smakiem.

To były nie tylko smaczne, ale przede wszystkim wartościowe zajęcia promujące zdrowe nawyki żywieniowe.