

Spotkanie z dietetykiem

W dniu 18.11.2025r. wychowawcy świetlicy zorganizowali spotkanie dla kl.1-3 z panią dietetyk Joanną Derkacz. Celem tego spotkania było uświadomienie uczniom jak wpływa ruch i sprawność fizyczna na rozwój dziecka.

Dzieci mogły brać aktywny udział w tych zajęciach. Z pomocą pani Asi obliczały ile cukru znajduje się w poszczególnych produktach które spożywamy na co dzień.

W swojej prezentacji pani dietetyk zwróciła uwagę na spożywanie wartościowych produktów, regularne spożywanie posiłków, unikanie cukrów, picie odpowiedniej ilości wody, ruch i systematyczny spacer. Bardzo dziękujemy Pani Joannie Derkacz za wartościową lekcję o zdrowym odżywianiu.