

## **Zajęcia z zakresu udzielania pierwszej pomocy dla uczniów klas I - VIII**

24 października w naszej szkole odbyły się praktyczne zajęcia z zakresu udzielania pierwszej pomocy dla uczniów klas I - VIII, które poprowadził Pan Mateusz Guła zawodowy strażak i Panie Julia Guła i Aleksandra Bartków - ratowniczkami medyczne. Celem zajęć było nabycie praktycznych umiejętności udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia. Zajęcia miały na celu nauczenie prawidłowych reakcji w nagłych wypadkach oraz zapoznanie uczestników z podstawowym sprzętem ratowniczym. Zajęcia praktyczne z naszymi gośćmi pozwoliły utrwalić wiedzę teoretyczną. Dzięki ćwiczeniom uczniowie nauczyli się, i przypomnieli sobie, jak zachować spokój i działać skutecznie w sytuacji zagrożenia życia. Szczególnie wartościowe było praktyczne przećwiczenie RKO, w szczególności ocena bezpieczeństwa miejsca zdarzenia i uszkodzonego, sprawdzanie przytomności i oddechu, wezwanie pomocy (112, 999), pozycja boczna, tamowanie krwotoków i opatrywanie ran, pomoc przy zadławieniu, postępowanie w przypadku oparzeń, złamań, utraty przytomności i wstrząsu. Zajęcia uświadomiły nam wszystkim, jak ważna jest znajomość podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy w codziennym życiu. Dziękujemy bardzo Panu Mateuszowi, Pani Julii i Pani Oli za cudowną lekcję i poświęcony nam czas.