

Spotkanie z Panią Psycholog - rozmowy, edukacja i kreatywne warsztaty

Spotkanie z Panią Psycholog - rozmowy, edukacja i kreatywne warsztaty

W naszej pierwszej klasie odbyło się spotkanie z psychologiem szkolnym - panią Anią, którego celem było przybliżenie dzieciom zawodu psychologa oraz zachęcenie ich do otwartych rozmów o emocjach, samopoczuciu i codziennych sprawach. Pani psycholog w przyjazny sposób opowiedziała uczniom o tym, jak wygląda jej praca i zapewniła, że zawsze służy wsparciem - każdy, kto poczuje potrzebę rozmowy, może się do niej zwrócić.

Spotkanie miało także część edukacyjno-twórczą. Zanim dzieci przystąpiły do warsztatów technicznych, wspólnie obejrzały krótki film edukacyjny o właściwościach jajek - ich budowie, wartościach odżywczych oraz ciekawostkach związanych z ich wykorzystaniem w codziennym życiu. Było to ciekawe wprowadzenie do dalszych działań.

Następnie uczniowie tworzyli pomysłowe rzeźby z jajek oraz różnych warzyw. Powstały m.in. myszki, statki, bałwanki, misie i wiele innych oryginalnych postaci. Warsztaty były nie tylko świetną zabawą, ale też okazją do rozwijania wyobraźni, współpracy i budowania relacji w przyjaznej atmosferze.

Dziękujemy pani psycholog za zaangażowanie, otwartość i ciepło, które wniosła do naszej szkolnej społeczności. Takie spotkania pokazują, jak ważne jest łączenie troski o zdrowie psychiczne z kreatywnym działaniem i wspólnym spędzaniem czasu.