

## **Spotkanie uczniów klasy I z pielęgniarką szkolną**

W trosce o zdrowie naszych najmłodszych uczniów, w klasie I odbyło się spotkanie z pielęgniarką, poświęcone profilaktyce zdrowia jamy ustnej. Celem wizyty było uświadomienie dzieciom, jak ważna jest codzienna higiena zębów i jak prawidłowo o nie dbać.

Podczas spotkania uczniowie dowiedzieli się m.in.:

jak prawidłowo szczotkować zęby,

jak często należy odwiedzać dentystę,

jakie produkty spożywcze sprzyjają zdrowym zębom,

czym grozi zaniedbanie higieny jamy ustnej.

Pani pielęgniarka zaprezentowała także modele szczęki i szczoteczek, dzięki którym dzieci mogły przećwiczyć prawidłową technikę mycia zębów. Spotkanie przebiegało w miłej, pełnej zaangażowania atmosferze - uczniowie chętnie zadawali pytania i dzielili się swoimi doświadczeniami.

Dziękujemy pielęgniarce za cenną lekcję, która z pewnością pomoże dzieciom wyrobić dobre nawyki na całe życie!